

Ernährungsplan ab 01.01.2026

Name des Bewohners:

Zimmernummer:

Frühstück Montag - Samstag

- | | | | | | |
|---|--|--|--------------------------------------|---|--|
| ☐ Vollkornbrötchen | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Butteraufstrich | ☐ Marmelade | ☐ Früchtetee | ☐ <i>gerichtet</i> |
| ☐ Weizenbrötchen | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Quark | ☐ Honig | ☐ Kräutertee | ☐ <i>Breikost</i> |
| ☐ Toast | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Frischkäse natur | ☐ Schokocreme | ☐ Schwarztee | |
| ☐ Brot | ☐ 1/2 ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Kräuterfrischkäse | ☐ Wurst | ☐ heiße Schokolade | |
| | ☐ ohne Rinde | | ☐ Käse | ☐ Kaffee | ☐ Milch ☐ Zucker |
| | | | | ☐ Saft | |

Frühstück Sonntag und Feiertags

- | | | | | | |
|---|--|--|--------------------------------------|---|--|
| ☐ Vollkornbrötchen | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Butteraufstrich | ☐ Marmelade | ☐ Früchtetee | ☐ <i>gerichtet</i> |
| ☐ Weizenbrötchen | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Quark | ☐ Honig | ☐ Kräutertee | ☐ <i>Breikost</i> |
| ☐ Hefezopf | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Frischkäse natur | ☐ Schokocreme | ☐ Schwarztee | |
| ☐ Toast | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Kräuterfrischkäse | ☐ Wurst | ☐ heiße Schokolade | ☐ Milch ☐ Zucker |
| ☐ Brot | ☐ 1/2 ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Frühstücksei | ☐ Käse | ☐ Kaffee | |
| | ☐ ohne Rinde | | | ☐ Saft | |

Mittagessen

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Vorsuppe | ☐ passiert | ☐ klein | ☐ vegetarisch |
| ☐ Salat | | ☐ normal | |
| ☐ Dessert | | ☐ roß | |

Nachmittagskaffee

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ Kaffee | ☐ Kuchen |
|---------------------------------|---------------------------------|

Abendessen

- | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|---|
| ☐ Toast | ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Butteraufstrich | ☐ Honig | ☐ Früchtetee | ☐ <i>gerichtet</i> |
| ☐ Brot | ☐ 1/2 ☐ 1 ☐ 2 | ☐ Quark | ☐ Schokocreme | ☐ Kräutertee | ☐ <i>Breikost</i> |
| | ☐ ohne Rinde | ☐ Frischkäse natur | ☐ Wurst | ☐ Schwarztee | |
| | | ☐ Kräuterfrischkäse | ☐ Käse | ☐ heiße Schokolade | |

Abneigungen: _____

Bei Änderungswünschen können diese monatlich in der letzten Woche des Monats dem Betreuungspersonal mitgeteilt werden.

Sondereinbarungen nur in Absprache mit der Heimleitung
Die Auswahl Wurst / Streichwurst / Käse kann variieren

Datum

Unterschrift Bewohner

Unterschrift Betreuungskraft

Kopie erwünscht:

Ja ☐ Nein ☐